

Poweriaa



opiskeluun!





Opas on tarkoitettu sinulle, joka mietit omaa elämääsi. Tehtäviä tekemällä opit itsestäsi. On helpompi hakea opiskelemaan, kun tunnet itsesi paremmin. On tärkeää tietää, mitä vaihtoehtoja on olemassa. Voit täyttää opasta yksin tai yhdessä jonkun toisen henkilön kanssa. Voit kirjoittaa, piirtää tai liimata kuvia oppaaseen.

Nimi: _____

Opiskelun perustaidot



Osaatko lukea suomeksi? ☐ KYLLÄ ☐ EI

Osaatko kirjoittaa suomeksi? ☐ KYLLÄ ☐ EI

Osaatko lukea omalla äidinkielelläsi? ☐ KYLLÄ ☐ EI

Osaatko kirjoittaa omalla äidinkielelläsi? ☐ KYLLÄ ☐ EI

Oletko opiskellut muuallakuin Suomessa? ☐ KYLLÄ ☐ EI

Mitä kouluja sinä olet käynyt?

Kerro missä koulussa olet opiskellut. Mitä alaa olet opiskellut?

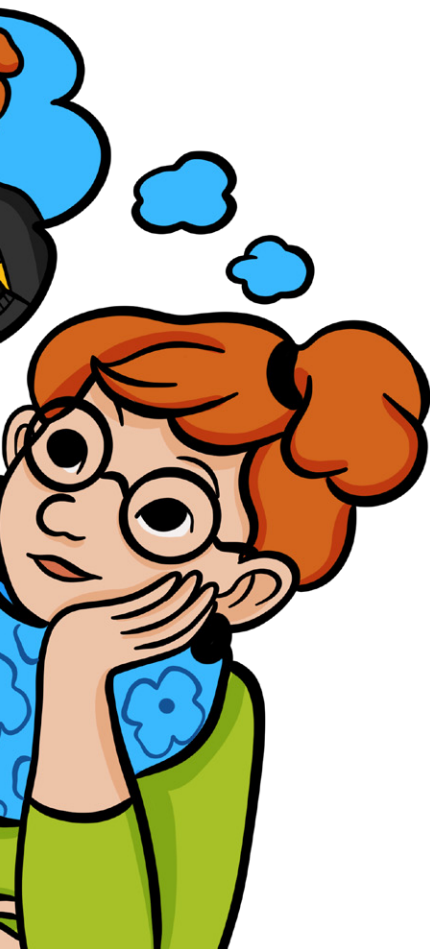


Kerro oletko käynyt suomen kielen kurssin, jos äidinkielesi on muu kuin suomi.

Mikä ammatti sinua kiinnostaa?

Alla näet vaihtoehtoja eri ammanteista. Löytyisikö näistä sinulle sopiva ammatti? Merkitse valintasi rastilla. Jos ei löydy, voit kertoa, mikä ammatti sinua kiinnostaa.





Tukea opiskeluun

Kerro millaista apua tarvitset opiskelun tueksi.

Alla on vaihtoehtoja, joista voit valita.

aamulla herääminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

omista tavaroista huolehtiminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

ajoissa kouluun lähteminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

vieraiden ihmisten kanssa jutteleminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

uudet tilanteet ☐ KYLLÄ ☐ EI

keskittyminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

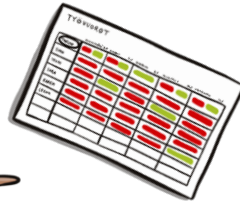
asioiden muistaminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

tehtävien aloittaminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

laskeminen ☐ KYLLÄ ☐ EI

jossakin muussa ☐ KYLLÄ ☐ EI

Voisinko auttaa?



Miten sinä opit?

Merkitse valintasi rastilla.



☐ kuuntelemalla



☐ kirjoittamalla



☐ lukemalla



☐ seuraamalla



☐ keskustelemalla



☐ tekemällä



☐ kuvista katsomalla



**Opiskelu on tärkeää.
Sinä opit uusia asioita ja
saat kokemusta erilaisista tehtävistä.
Saat todistuksen työn hakemista varten.**

Erityisammattioppilaitokset

Jos sinulla on vaikeuksia oppia, voit tutustua erityisammattioppilaitosten tarjontaan (esimerkiksi Luovi tai Kiipula).

TUVA (tutkintokoulutukseen valmentava koulutus)

- Koulutuksen tavoitteena on sopivan ammattialan löytäminen ja jatko-opintoihin hakeutuminen. Koulutuksessa saat yksilöllistä apua opiskeluusi ja arkeesi.
- Koulutus kestää yhden vuoden.

TELMA (työhön ja itsenäiseen elämään valmentava koulutus)

- Koulutuksessa harjoittelet työtehtäviä. Saat apua työelämään valmentautumiseen. Opintojen lopuksi voit päästä omia taitojasi vastaavaan työhön.
- Koulutus kestää 1–3 vuotta.

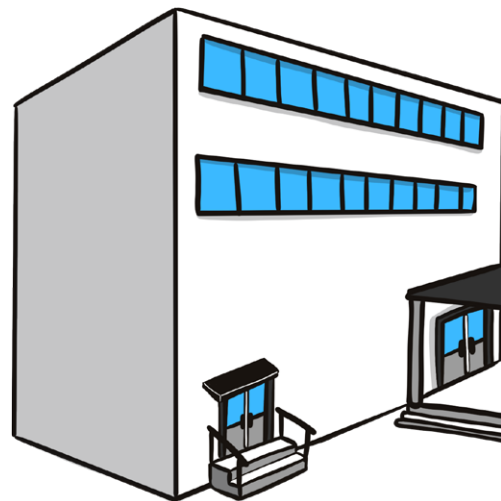
Ammatilliset opinnot

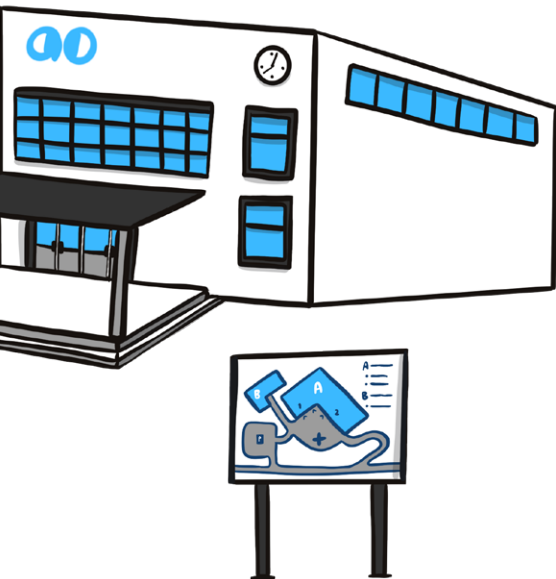
- Ammatillisessa opetuksessa voit opiskella itsellesi ammatin. Saat tukea opiskeluun ja työnsaantiin.
- Ammatillisen perustutkinnon suorittaminen kestää kolme vuotta.

Hae kouluun

- yhteishaussa (keväällä)
- jatkuvassa haussa ympäri vuoden.

Voit mennä tutustumaan oppilaitokseen ennen kuin haet opiskelijaksi. Silloin saat ohjausta sopivan koulutuksen ja opiskelupaikan valintaan.





Tietoja eri koulutusaloista löydät
esimerkiksi internetistä:

opintopolku.fi

tyomarkkinatori.fi

eperusteet.opintopolku.fi

Kansalaisopisto

Kansalaisopisto on koulu, jossa on eri kursseja.

Voit mennä sellaiselle kurssille, joka sinua kiinnostaa.

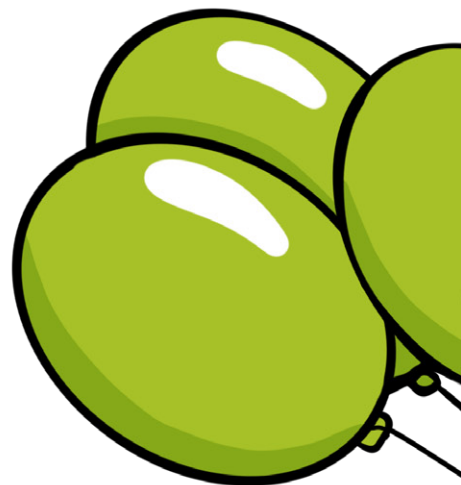
Kansalaisopistosta ei voi valmistua ammattiin.

Voit etsiä sinua kiinnostavan ja

sinua lähellä olevan opiston internetistä.



Muistiinpanoja:





Lähteet

Ammattiopisto Luovi. 2021.
Minä urapolulla.

Ammattiopisto Luovi. 2023.
Tutkintokoulutuksen valmentava koulutus.
Tutkintokoulutukseen valmentava koulutus (TUVA) – Ammattiopisto Luovi

Ammattiopisto Luovi. 2023.
Työhön ja itsenäiseen elämään valmentava koulutus.
Työhön ja itsenäiseen elämään valmentava koulutus (TELMA) – Ammattiopisto Luovi

Verner. 2010.
Ammatillinen erityisopetus.



POWERIA!



Tukena

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Työryhmä

Maisa Kosola
Riikka Matinaho
Kati Vaahtolammi

Kuvitus

Jonna Markkula

Ulkoasu ja taitto

Kimmo Pitkänen /
Pieni viestintätoimisto Tampere oy

Opas on tehty osana Kehitysvammaisten
Palvelusäätien Poweria!-hanketta (2021–2023).
Julkaisu on rahoitettu Euroopan sosiaalirahaston tuella.

ISBN 978-952-7292-48-8

ISBN 978-952-7292-63-1

nidottu

verkkojulkaisu

tukena.fi