



# VAHVUUS- KORTIT

- Luonteenvahvuudet &  
ammattilliset vahvuudet sosiaali-  
ja terveysalalla

# Vahvuuskortit

## Sisältö

Tämä korttipakka pitää sisällään 37 korttia, joihin on kuvattu erilaisia vahvuuksia. Kortit on jaettu ammatillisiin vahvuuksiin (sinireunaiset kortit) sekä luonteenvahvuuksiin (violettireunaiset kortit). Ammatillisten vahvuuksien pohjana on hyödynnetty Vetävä vammaistyö - Ihan paras työ! -hankkeen Vammaistyön osaamiskortteja. Luonteenvahvuuksien pohjana on hyödynnetty Seligmanin ja Petersonin luonteenvahvuuksien luokittelua.

## Tarkoitus

Korttien tarkoituksena on auttaa sinua tunnistamaan omia vahvuuksiasi. Kortit on tuotettu Uudistuva ja moninainen vammaistyö Uudellamalla hankkeessa vuosina 2023-2026. Kortit on suunniteltu vammaisalan näkökulmasta, mutta ne toimivat hyvin vahvuuksien käsittelyyn laajemminkin sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten sekä opiskelijoiden kanssa.

## Käyttö

Voit käyttää kortteja monella eri tavalla. Löydät pari vaihtoehtoa tämän pakan tehtäväkorteista. Vahvuuksien äärellä voidaan työskennellä yksilöinä sekä yhdessä työyhteisönä.

# Vahvuuskortit

## Tehtäväkortti 1 - Omien vahvuuksien tunnistaminen

Tutustu vahvuuskortteihin.

Violettipohjaiset kortit ovat luontevahvuuksia ja sinipohjaiset ovat ammatillisia vahvuuksia.

Voit hyödyntää sekä ammatillisia vahvuuksia että luontevahvuuksia, tai työskennellä vain toisen osa-alueen kanssa.

Etsi korteista omat vahvuutesi. Valitse kolme ydinvahvuutta.

Mieti, miten nämä vahvuudet näkyvät arjessa? Pääsetkö hyödyntämään näitä vahvuuksia töissä haluamallasi tavalla? Vai koetko, että joudut käyttämään näitä vahvuuksia työssäsi jopa liikaa? Miten vahvuudet voisivat tulla sopivalla tavalla työssäsi käyttöön?

# Vahvuuskortit

## Tehtäväkortti 2 - Toisten vahvuuksien tunnistaminen

Tutustukaa yhdessä vahvuuskortteihin. Voitte tehdä tämän tehtävän sen jälkeen, kun olette tehneet Tehtäväkortti 1 - Omien vahvuuksien tunnistaminen -tehtävän.

Violettipohjaiset kortit ovat luonteenvahvuuksia ja sinipohjaiset ovat ammatillisia vahvuuksia. Voitte hyödyntää tässäkin tehtävässä sekä ammatillisia vahvuuksia että luonteenvahvuuksia, tai työskennellä vain toisen osa-alueen kanssa.

Arpokaa työkaverit, joiden vahvuuksia kukin pohtii. Tehtävänä on pohtia kahden työkaverin vahvuuksia. Jokaiselle valitaan 3-5 ydinvahvuutta. *Miten minä näen sinut? Mikä mielestäni on ammatillinen vahvuutesi? Mikä mielestäni on luonteenvahvuutesi?*

Käydään lopuksi yhteistä keskustelua.

*Millaisia vahvuuksia näemme, tunnistamme ja arvostamme toisissamme? Miten vahvuudet näkyvät arjessa? Yllättikö jokin toisen esiin tuoma vahvuus? Millaista osaamista meiltä löytyy? Onko työyhteisössämme osaamisvajetta?*

# Vahvuuteni on ROHKEUS

Uskallan kohdata uskaliaasti erilaisia tilanteita ja kokeilla uutta.

*“Uskallan toimia rohkeasti asiakkaan tukijana myös haastavissa tilanteissa. Varmistan, että asiakkaan ääni tulee kuulluksi.”*



# Vahvuuteni on LUOVUUS

Keksin uusia ja luovia ratkaisuja asiakkaiden sujuvan ja omannäköisen arjen tukemiseksi. Kannustan myös muita luovuuteen.

*”Tässä työssä pitää olla luova. Voi kokeilla erilaisia asioita ja miettiä työtä eri kulmista. Välillä erikoisilta tuntuvat ratkaisut ovatkin juuri niitä toimivia.”*



# Vahvuuteni on SINNIKKYYS

Kokeilen sinnikkäästi, toistuvasti ja monipuolisesti erilaisia asioita, jotta löydämme parhaan ratkaisun.

*“Jaksan kokeilla asioita monta kertaa, enkä anna heti periksi.”*



# Vahvuuteni on HUUMORINTAJU

Piristän niin työkavereiden kuin asiakkaidenkin arkea esimerkiksi hassuttelemalla ja vitsailemalla.

*“Huumori on ratkaisu, kun asiakkaan motivaatio siivouspäivään on hukassa. Yhdessä nauraen ja ilon kautta hassutellen alkaa usein pölyhuiskakin heilua.”*



# Vahvuuteni on INNOSTUS

Innostun helposti ja tartun tilaisuuksiin.  
Haluan myös uudistaa ja kokeilla erilaisia asioita.

*“Innostus on työni voimavara. Parhaimmillaan se tarttuu,  
kannattelee keskusteluja, synnyttää uusia oivalluksia ja tuo myös  
luovuutta haastaviin tilanteisiin.”*



# Vahvuuteni on YHTEISÖLLISYYS

Näen usein mahdollisuuksia yhdessä tekemiselle ja olemiselle,  
jossa jokaisella on oma tärkeä roolinsa.

*“Huomaamattani olin saanut aikaan naapuruston yhteiset grillijuhlat, jossa nauru ja laulu raikasi. Mukana oli kaikenikäisiä ihmisiä ja kaikki viihtyivät yhdessä.”*



# Vahvuuteni on YHTEISTYÖ

Teen mielelläni yhteistyötä eri tahojen kanssa. Olen sitoutunut yhteistyön rakentamiseen ja tekemiseen. Luon yhteyksiä ihmisten välille ja asioiden ratkaisemiseksi.

*“Miksi tehdä yksin, jos voi tehdä yhdessä? Yhteistyö on rikkaus!”*



# Vahvuuteni on KOHTAAMINEN

Otan ihmiset huomioon tasavertaisina. Tilanteesta riippumatta pysähdyn kohtaamisiin ja olen läsnä. Haluan kohdata ja kuulla.

*Kohtaaja saa toiset ihmiset tuntemaan:  
“Olipas hän läsnä minua varten ja valmiina kuulemaan.”*



# Vahvuuteni on EMPAATTISUUS

Asetun helposti toisen ihmisen asemaan.  
Haluan ymmärtää mitä toinen ihminen kokee ja tuntee.

*“Suhtaudun myös asiakkaiden läheisiin hyvin empaattisesti. Näen mitä kaikkea joskus kuormittavaltakin tuntuvan huolehtivaisuuden taustalla voi olla.”*



# Vahvuuteni on TOIVEIKKUUS

Näen vaikealtakin tuntuissa tilanteissa mahdollisuuksia.  
Kaaoksen keskelläkin on usein jotain hyvää.

*“Entäs jos kaikki kuitenkin menee hyvin?”*



# Vahvuuteni on TILANNETAJU

Havainnoin ja aistin tilanteita. Olen kiinnostunut ihmisten toiminnasta sekä ilme- ja elekielestä. Tilanteita tarkkailemalla pystyn mukauttamaan omaa toimintaani erilaisiin hetkiin sopivaksi.

*“Osaan lukea tilanteita ja saan ennaltaehkäistyä erilaisia konflikteja. Pyrin rauhoittamaan haastavan tilanteen omalla toiminnallani tai luomalla tilaan tunnelmaa esimerkiksi musiikilla.”*



# Vahvuuteni on REHELLISYYS

Uskallan ilmaista oman mielipiteeni rehellisesti ja rakentavasti, vaikka se eroaisikin muiden mielipiteistä. Olen rehellinen toisia kunnioittavalla tavalla.

*“Uskallan myöntää mokani rehellisesti ja pyytää anteeksi. Näen, että rehellisyydellä on merkittävä rooli luottamuksen rakentamisessa.”*



# Vahvuuteni on REILUUS

Kohtelen toisia ihmisiä reilusti ja yhdenvertaisesti.

*“Minua suututtaa, jos kohtaan epäoikeudenmukaisuutta.”*



# Vahvuuteni on YSTÄVÄLLISYYS

Otan toiset ihmiset huomioon, suhtautumalla heihin  
lämmöllä ja ystävällisesti kohdaten.

*”Tervehdin ja hymyilen. Kuuntelen muita ja tarjoan apua tarvittaessa.  
Kannustan ja kiitän työkavereita sekä pyrin huomioimaan kaikki tasapuolisesti,  
luoden hyvää ilmapiiriä ympärilleni.”*



# Vahvuuteni on HARKITSEVAISUUS

Tarkastelen asioita usein monesta eri näkökulmasta.  
Pohdin ja harkitsen rauhassa ennen päätöksentekoa.

*“En useinkaan ole nopein mielipiteen ilmaisija, mutta asiaa pohdittuani ja harkittuani kerron ajatukseni. Muodostan mielipiteeni eri näkökulmista asiaa punniten.”*



# Vahvuuteni on AUTTAVAIKUUS

Kiinnitän huomiota siihen, että minulla on aikaa auttaa.  
Haluan olla apuna, kun apuani tarvitaan.

*“Tuen työkavereita arjen haasteissa, jaan tietoa avoimesti ja kannustan muita onnistumaan. Olen läsnä ja valmis auttamaan, jotta työyhteisö toimii hyvin ja kaikki tuntevat olonsa arvostetuiksi.”*



# Vahvuuteni on JOKIN MUU

Mikä?



# Vahvuuteni on MONINAISUUS-OSAAMINEN

Kunnioitan ja huomioin ihmisten yksilöllisyyttä.  
Olen kiinnostunut toisista ihmisistä.

*“Tiedostan omat ennakko-oletukseni ja kohtaan ihmiset yksilöinä.  
En tee oletuksia ulkonäön tai toimintakyvyn perusteella.”*



# Vahvuuteni on HAASTAVIEN TILANTEIDEN HALLITSEMINEN

Selviydyn usein haastavaksi koetuista tilanteista, riippumatta siitä onko kyseessä asiakastyö, verkostotyö vai läheisyhteistyö. Minulla on kyky ennakoida sekä reflektoida erilaisia tilanteita ja haluan oppia niistä.

*“Luon ympärille rauhallista ja turvallista ilmapiiriä.  
Tilanteet voivat olla vaikeita, eivät ihmiset.”*



# Vahvuuteni on DIGI- JA TEKNOLOGIA- OSAAMINEN

Suhtaudun digitaalisuuteen ja erilaiseen teknologiaan mahdollisuutena. Kokeilen rohkeasti myös uusia sovelluksia ja laitteita. Autan ja opastan mielelläni myös muita näissä asioissa.

*“Töissä hihastani nykäisee niin asiakkaat kuin työkaveritkin, kun tarve on saada uusi puhelin toimimaan tai tietokoneen pulma ratkaistua.”*



# Vahvuuteni on ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUDEN EDISTÄMINEN

Ymmärrän itsemääräämisoikeuden merkityksen. Huomioin yksilöllisen kohtaamisen, kommunikation ja riittävän tuen osana itsemääräämisoikeuden toteutumista.

*“Työni keskiössä on asiakkaiden omannäköisen arjen ja elämän mahdollistaminen.”*



# Vahvuuteni on VERKOSTO-OSAAMINEN

Hahmotan moninaiset verkostot ja niiden merkityksen osana työtä.  
Laadukas verkostoyhteistyö voi mahdollistaa monia asioita  
asiakkaiden elämässä.

*“Näen verkostotyön mahdollisuutena, en esteenä.”*



# Vahvuuteni on APUVÄLINEOSAAMINEN

Olen kiinnostunut erilaisista apuvälineistä. Näen apuvälineiden merkityksen asiakkaiden aktiivisen toimijuuden mahdollistamisessa.

*“Löydän apuvälineisiin säädöt, joiden avulla saadaan asiakkaan asento miellyttäväksi ja tukevaksi.”*



# Vahvuuteni on VAIKUTTAMINEN

Haluan vaikuttaa alaan ja ihmisoikeuksiin myös yhteiskunnallisesti. Edistän toiminnallani yhdenvertaisuutta. Uskallan ottaa kantaa ja kannustan avoimeen vuorovaikutukseen.

*“Puhun omasta työstäni positiivisesti ja rakentavasti.  
Vaikutan omalla toiminnallani alan vetovoimaan myönteisesti.”*



# Vahvuuteni on OHJAUSOSAAMINEN

Teen työtä ohjauksellisella otteella. Osaan ohjata asiakkaita yksilöllisten tarpeiden mukaan. Olen ohjauksessa selkeä ja pilkon ohjeet asiakas sekä tilanne huomioiden sopiviksi.

*“Tunnistan asiakkaiden vahvuuksia. Ohjaan asiakkaita heidän vahvuuksiinsa keskittyen. Kannustan ja tsemppaan.”*



# Vahvuuteni on KIRJAAMINEN

Minulla on kyky kirjata asiakkaan elämään liittyvät keskeiset asiat selkeästi, kuvaavasti ja kunnioittavasti. Kirjaamiseni vastaa lakisääteisiin tarpeisiin ja edistää asiakastiedon kulkemista työyhteisössä. Teen mielelläni kirjallisia töitä.

*“Kirjaaminen on tärkeä osa työtä. Pidän huolen, että asiakastyössä vaadittavat kirjalliset asiakirjat ovat ajan tasalla ja riittäväällä tarkkuudella tehtynä.”*



# Vahvuuteni on OSAAMISEN JAKAMINEN

Osaan jakaa osaamistani muille ymmärrettävällä tavalla. Olen hyvä perehdyttämään uusia työntekijöitä sekä ohjaamaan opiskelijoita.

*“Haluan auttaa muita onnistumaan työssään. Jaan mielelläni omaa osaamistani muille ja haluan oppia myös muilta.”*



# Vahvuuteni on OSALLISUUDEN MAHDOLLISTAMINEN

Tunnistan työntekijänä oman roolini asiakkaan osallisuuden\* toteutumisessa.  
Autan asiakkaita osallistumaan heille tärkeisiin asioihin.

*“Haluan selvittää, mikä on merkityksellistä jokaiselle asiakkaalle. Tuen jokaisen osallisuutta yksilöllisellä tavalla arjen pienissä ja suurissa asioissa.”*



\*Osallisuus tarkoittaa, että jokainen saa olla mukana, vaikuttaa ja tulla kuulluksi.

# Vahvuuteni on HOITOTYÖN OSAAMINEN

Työskentelen mielelläni hoidollisten työtehtävien parissa, esimerkiksi peseytymistilanteissa tai terveydentilan seurantaan liittyvissä tehtävissä.

*“Oma vahvuuteni on osallistava hoitotyö. Hoidollisissakin tehtävissä osaan huomioida asiakkaan tai auttaa häntä ottamaan käyttöön omat voimavaransa hyödyntämällä kinestetiikan oppeja.”*



# Vahvuuteni on ASIAKASLÄHTÖISYYS

Teen työni aina asiakaslähtöisesti. Kunnioitan yksilöllisiä valintoja, kiinnostuksen kohteita ja toiveita. Otan asiakkaat mukaan myös toiminnan suunnitteluun.

*“Toimintani lähtökohtana on aina asiakkaan toiveet ja tarpeet.”*



# Vahvuuteni on LÄÄKEHOITO-OSAAMINEN

Työskentelen mielelläni lääkehoidon parissa. Olen kiinnostunut lääkehoitoon liittyvistä asioista ja lääkehoidon vaikutuksesta asiakkaan elämään.

*“Viihdyn lääkehoitoon liittyvien työtehtävien parissa. Esimerkiksi lääkkeiden jakaminen on minulle mieleistä. Tarvittaessa ohjaan ja neuvon työkavereita sekä asiakkaiden verkostoja lääkehoidon toteutuksessa.”*



# Vahvuuteni on VASTUULLISUUSOSAAMINEN

Huomioin työssäni vastuullisuuden näkökulmat kuten ekologisuuden sekä taloudellisen ja sosiaalisen kestävyuden. Muistutan työyhteisöämme vastuullisuuden huomioimisesta arjessa.

*“Haluan vahvistaa vastuullisuuden huomioimista työyhteisössämme. Tuen myös asiakkaita vastuullisuuden huomioimisessa.”*



# Vahvuuteni on KOKONAISUUKSIEN HALLINTA

Ymmärrän laajoja kokonaisuuksia ja asioiden syy-seuraussuhteita. Minulla on hyvä ajanhallinta- ja organisointikyky. Siedän myös paineita ja pidän kokonaisuudet kasassa.

*“Huolehdin töissä aikatauluista ja kalenterin ajantasaisuudesta. Pidän kokonaisuuden kasassa, vaikka työvuorossa olisi vajaa resurssi tai tapahtuisi jotain yllättävää.”*



# Vahvuuteni on PALVELUJÄRJESTELMÄN OSAAMINEN

Ymmärrän palvelujärjestelmän toimintaa. Osaan tukea niin asiakkaita kuin verkostojakin eri palveluiden hakemisessa sekä ohjata oikeiden palveluiden pariin.

*“Tunnistan palvelutarpeet kokonaisvaltaisesti yhdessä asiakkaan kanssa, huomioiden hänen voimavaransa, elämäntilanteensa ja toiveensa.”*



# Vahvuuteni on KOMMUNIKAATIO-OSAAMINEN

Mahdollistan asiakkaiden kommunikointia eri tavoin. Huolehdin eri tilanteissa, että jokaisella on mahdollisuus ilmaista itseään ja tulla ymmärretyksi – myös ilman sanoja.

*“Etsin aktiivisesti ja luovasti sopivia keinoja kommunikointiin kaikille asiakkaille.”*



# Vahvuuteni on KEHITTÄMINEN

Työskentelen kehittävällä otteella. Näen aina mahdollisuuksia parantaa käytäntöjä tai kehittää toimintaa. Tuen myös muita kehittämisesssä.

*“Kehitän vaikka yrittäisin olla kehittämättä. Ei ole niin pientä asiaa, ettei sitä voisi jollain tavalla kehittää.”*



# Vahvuuteni on JOKIN MUU

Mikä?

