

A photograph of two women in a forest setting. The woman on the left has dark hair and glasses, wearing a black top. The woman on the right has blonde hair and glasses, wearing a pink patterned sweater. They are both smiling and looking at each other. In the background, two other women are visible, one wearing sunglasses and a blue vest. The forest is lush with green trees and sunlight filtering through the leaves.

# Rekrylähettiparien valmennus

## Kerta 4: Rekrylähettiparitoiminta käytännössä



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



**UUDISTUVA  
VAMMAISTYÖ**



**Tukena**



**STEP  
-KOULUTUS**



# OHJEDIA

## Poista tämä!

Tämä on ohjedia, joka on tehty valmennuksen vetäjää varten. Tunnistat ohjedit lamppusymbolista ja punaisesta "OHJEDIA" -tekstistä.

Ohjedioilla on hieman taustaa valmennuksesta ja ohjeita, miten valmennuskertaan kannattaa valmistautua. Ohjedit ovat tarkoitettu vetäjän tueksi valmennuksen toteuttamista ajatellen, eikä niitä ole tarkoitettu näytettäväksi valmennukseen osallistujille.

Ohjedit näkyvät esityksellä piilotettuina ja ne voi poistaa ennen valmennusta.



# OHJEDIA

## Poista tämä!

Viimeinen valmennuskerta koostuu enimmäkseen parien valmistelemista esityksistä ja oppilaitosvierailuihin valmistautumisesta.

Valmennuksen päätteeksi voi halutessaan antaa osallistujille todistukset. Valmis todistus pohja löytyy tämän materiaalin lopusta.

Suositus taukojen pitämiseen valmennuksen aikana noin 45 minuutin välein.

Diasarjan lopusta löydät kaiken tälle kerralle tulostettavan materiaalin.



# OHJEDIA

## Poista tämä!

### Lyhyesti tämän valmennusmateriaalin sisältö:

- Alussa ohjeistusta valmennuksen vetäjälle
- Esitysmateriaali +ohjedit
- Lopusta löydät tälle kerralle tulostettavan materiaalin ja seuraavalle kerralle valmisteltavan välitehtävän ohjeistuksineen



## Tällä valmennuskerralla tarvitset:

**OHJEDIA**  
**Poista tämä!**



- **Tulosta:**

- todistukset
- muistilista oppilaitosvierailuille

- **Ota mukaan:**

- kyniä ja paperia
- tulostetut materiaalit





# OHJEDIA

## Poista tämä!

Kevyeksi aloitukseksi voitte alkuun käydä läpi fiiliskierroksen.

Seuraavilla dioilla on piilotettuna pari esimerkkiä, joita voi käyttää.

Tässä kohtaa voi jakaa tämän kerran kuvitetun ohjelmarungon, jotta osallistujien on helpompi seurata mukana.

# Esimerkki

Millä fiiliksellä tähän päivään?



Euroopan unionin  
osarahoittama



UUDISTUVA  
VAMMAISTYÖ



Tukena



STEP  
-KOULUTUS

# Esimerkki

Millä fiiliksellä tähän päivään?



Euroopan unionin osarahoittama



UUDISTUVA VAMMAISTYÖ



Tukena



STEP-KOULUTUS

# Päivän teemat:



- Välitehtävän purku: Esitykset
- Mitä seuraavaksi?
- Mitä täytyy tehdä ennen vierailua?





# OHJEDIA

## Poista tämä!

Seuraavaksi parit esittävät tälle kerralle valmistelemansa esitykset. Esittämällä esityksensä tutulle ryhmälle pyritään vähentämään jännitystä ja tuomaan kokemusta omien asioiden jakamisesta muiden edessä.

Esityksiin on hyvä varata vähintään 10-15 minuuttia aikaa ja aina esityksen jälkeen voi vaihtaa ajatuksia esityksen pitämisestä ja antaa tsemppaavaa palautetta.

Vinkki! Ottakaa valmennuksessa aikaa, kuinka kauan kunkin parin esitykseen menee aikaa, jotta parien on helpompi arvioida oppilaitosvierailulle sopivaa diamäärää/asiasisältöä.

# Välitehtävän purku: Esitykset





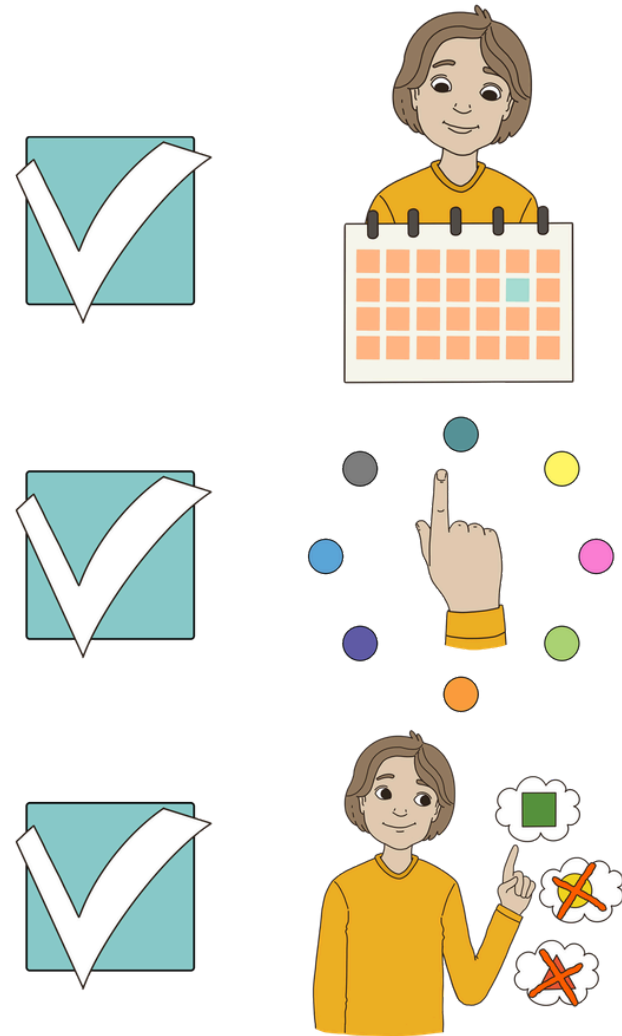
# OHJEDIA

## Poista tämä!

Seuraavaksi käydään läpi mitä tapahtuu ennen oppilaitosvierailuja, miten vierailuille on hyvä valmistautua ja mitä kannattaa muistaa vierailulle mennessä. Voitte keskustella esiin nousevista ajatuksista.

Tässä kohtaa pareille voi jakaa tulostetut lomakkeet vierailulle valmistautumiseen.

# Mitä seuraavaksi?



Vierailulle  
valmistautuminen



Vierailut oppilaitoksissa



# Mitä täytyy tehdä ennen vierailua?

## Selvittäkää:



Vierailun ajankohta ja sijainti



Yhteyshenkilö



Ryhmä, jossa puheenvuoro pidetään



Saapuminen paikalle

## Suunnitelkaa:



Puheenvuoron sisältö

- diat
- kuvia/videoita
- miten vastuut jaetaan



Jännitykseen tukea

- mikä auttaa jännitykseen

## Valmistautukaa:



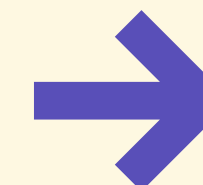
Diojen läpikäyminen yhdessä

- harjoittelu



Apusanalista

- kuvia tueksi



Yhteinen sovittu merkki

- mennään eteenpäin/  
palataan asiaan.



# OHJEDIA

## Poista tämä!

Valmennuksen lopuksi voi käydä yhteisen fiiliskierroksen, pyytää pareilta kommentteja valmennuksesta ja kerätä halutessaan palautetta.

Valmennukseen osallistujille voi jakaa tässä kohtaa todistukset  
(valmis pohja tämän materiaalin lopussa).

# Mitä opit?

- Mitä jäi mieleesi valmennuksesta?
- Opitko jotain uutta?
- Millä mielin olet menossa oppilaitosvierailulle?



# KIITOS!



Euroopan unionin  
osarahoittama



UUDISTUVA  
VAMMAISTYÖ



Tukena



STEP  
-KOULUTUS

Materiaalin ovat luoneet Tukena-säätiö ja STEP-koulutus  
Uudistuva ja moninainen vammaistyö Uudellamaalla-hankkeessa  
(Euroopan unionin osarahoittama 2023-2026).



## Uudistuva ja moninainen vammaistyö Uudellamaalla



Tälle kerralle tulostettavat materiaalit



Euroopan unionin  
osarahoittama



UUDISTUVA  
VAMMAISTYÖ



Tukena



STEP  
-KOULUTUS

# Askeleet vierailuun

## Selvittäkää



Vierailun ajankohta ja sijainti



Yhteyshenkilö

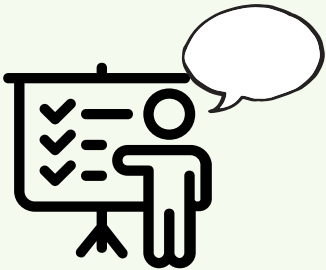


Ryhmä, jossa puheenvuoro pidetään

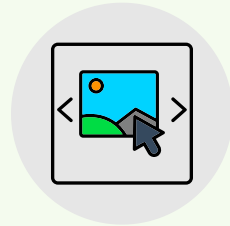


Saapuminen paikalle

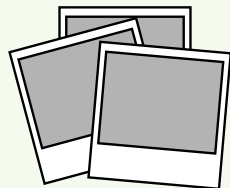
## Suunnitelkaa



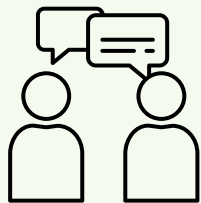
Puheenvuoron sisältö



Diat



Kuvat/videot



Vastuunjako



Mikä auttaa meitä, jos jännittää?

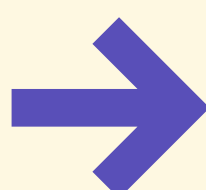
## Valmistautukaa



Harjoittelu



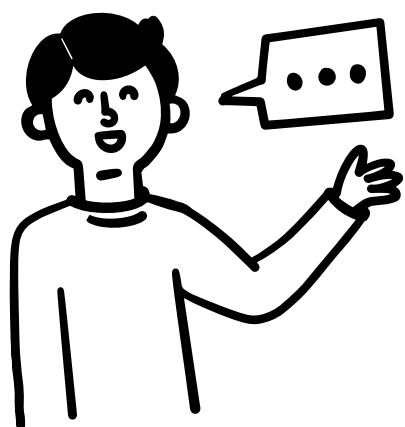
Apusanalista ja/tai kuvat



Yhteinen sovittu merkki

- mennään eteenpäin / palataan asiaan

# Muistilista vierailuille



- Muista esitellä itsesi.
- Muista hengittää.
- Hymyile.



- Käyttäydy fiksusti.
- Huomioi muut läsnäolijat.
- Puhu rauhallisesti ja selkeästi.



- Ole rohkeasti oma itsesi.
- Luota tekemiseen.
- Saat puhua vapaasti niistä asioista, mistä haluat.

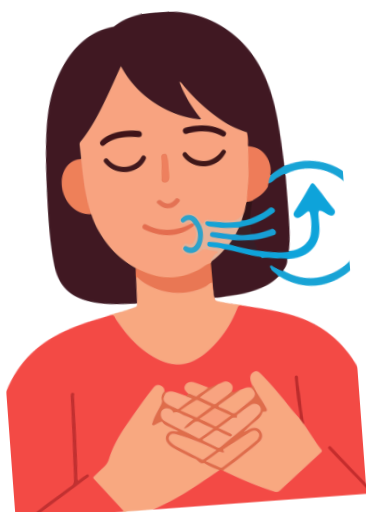
## Mikä voi auttaa, jos meinaa unohtaa mitä piti sanoa?



- Voit sanoa: “Odota hetki” tai “Hetkinen”.
- Voit ottaa oman aikasi.
- Mieti rauhassa.
- Muistiinpanot voi auttaa muistamaan.
- Parisi auttaa sinua tarvittaessa.



## Mikä voi auttaa, jos jännittää?



- Voit sanoa: “Minua jännittää”.
- Ajattele jotain mukavaa asiaa.
- Pari voi taputtaa kevyesti olkapäälle ja sanoa “rauhoitu” tai “ihan rauhassa vain”.
- Voit tehdä rentoutumisharjoituksen ennen vierailua.
- Hengitä rauhallisesti.
- Voit juoda vettä.
- Voit hypistellä jotakin.





# OHJEDIA

## Poista tämä!

Halutessasi voit tulostaa valmennukseen osallistuneille todistukset valmennuksen suorittamisesta.

Poista todistuksesta punaiset tekstit ja kirjoita käsin tai koneella osallistujan sekä kouluttajan nimi ja lisää todistukseen oikea päivämäärä.

Tulosta todistukset viimeiselle valmennuskerralle osallistujille jaettavaksi.

# TODISTUS

*Osaajistaja*

on suorittanut  
Rekrylähettiparivalmennuksen  
**X VUODENAIKAAN X VUONNA** ja on  
täten valmis toimimaan  
vammaisalan rekrylähettinä.

KOULUTTAJAN NIMI

KOULUTTAJAN ORGANISAATIO